

*ВЫПИСКА  
из ООП СОО МБОУ «Гимназия №5 г. Урус-Мартан»,  
утвержденной Приказом директора  
МБОУ «Гимназия №5 г. Урус-Мартан»  
от «30» августа 2025г. в новой редакции*



МУ «Урус-Мартановский РОО»

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«ГИМНАЗИЯ №5 Г. УРУС-МАРТАН»**

**(МБОУ «Гимназия №5 г. Урус-Мартан»)**

МУ «Хьалха-Мартанан КІДО»

**Муниципальни бюджетни йукъарадешаран учреждени**

**«ХЪАЛХА-МАРТА ГІАЛИН №5 ЙОЛУ ГИМНАЗИИ»**

**(МБЙУУ «Хьалха-Марта гІалин №5 йолу гимназии»)**

Выписка

из основной образовательной программы среднего общего образования

Учебный план

Выписка верна

30.08.2025

Директор

Р.Б.Накаева

### **Пояснительная записка**

Учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФОП СОО, СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

Учебный план МБОУ «Гимназия №5 г.Урус-Мартан» (далее – школа):

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

При составлении учебного плана ООП СОО согласно ч. 6.3 статьи 12 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в обязательной части учебного плана предусмотрено непосредственное применение федеральных рабочих программ по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География», «Основы безопасности и защиты Родины» и «Труд (технология)».

Учебный план среднего общего образования на 2025-2026 учебный год (далее - учебный план ООП СОО) является частью ООП СОО.

Учебный план ООП СОО на 2025-2026 учебный год на основании заявлений по выбору родителей (законных представителей) с ознакомлением обучающихся 10-11 классов включает изучение родного языка (чеченского) и родной литературы (чеченской).

Учебный план определяет количество учебных занятий за два года на одного обучающегося – 2312 часов (34 часов в неделю).

Учебный план профиля обучения содержит не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне изучения.

Учебный план каждого профиля составлен с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся, для чего были изучены намерения и предпочтения обучающихся и их родителей (законных представителей).

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана естественно - научного профиля при пятидневной учебной неделе и методические рекомендации ГБУ ДПО «ИРО ЧР» г. Грозный на 01.09.2025 года. По запросам обучающихся и родителей школа определила 2 предмета на углубленном уровне: химия и биология.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана социально-экономического профиля при пятидневной учебной неделе и методические рекомендации ГБУ ДПО «ИРО ЧР» г. Грозный на 01.09.2025 года. По запросам обучающихся и родителей школа определила 2 предмета на углубленном уровне: профильная математика и обществознание.

В основу учебного плана 10 класса положен вариант федерального учебного плана гуманитарного профиля при пятидневной учебной неделе и методические рекомендации ГБУ ДПО «ИРО ЧР» г. Грозный на 01.09.2025 года. По запросам обучающихся и родителей школа определила 2 предмета на углубленном уровне: литература и обществознание

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ «Гимназия №5 г.Урус-Мартан» Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебного предмета за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям.

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 10-11 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;
- в целях интеграции оценочных процедур и повышения значимости результатов Всероссийских проверочных работ (далее - ВПР) в образовательном процессе обучающиеся, принимавшие участие в написании ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ.

Освоение основных образовательных программ среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений:**  
(для обучающихся 10-11 классов 2025-2027 учебного года)

В естественно-научном профиле в части, формируемой участниками образовательных отношений, предусмотрена реализация учебных курсов:

- «Пульс» - 2 часа в 10-11 классах
- «Биохимия» - 1 час в 11-х классах

(для обучающихся 11 классов 2025-2026 учебного года)  
 В гуманитарном профиле в части, формируемой участниками образовательных отношений, предусмотрена реализация учебных курсов: – «Основы права» - 1 час в неделю в 11 классах

**Учебный план естественно - научного профиля для 10а класса  
 2025-2026 учебного года  
 (пятидневная учебная неделя)**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего	
			Количество часов	Количество часов		
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4	Форма промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам единая. ПА выставляется на основе результатов накопленной оценки и результатов ГКР (ВПР)
	Литература	Б	3	3	6	
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2	
	Родная (чеченская)литература	Б	2	2	4	
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	6	
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5	
	Геометрия	Б	2	1	3	
	Вероятность и статистика	Б	1	1	2	
	Информатика	Б	1	1	2	
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4	
	Химия	У	3	3	6	
	Биология	У	3	3	6	
Общественно-научные предметы	История	Б	1	1	2	
	Обществознание	Б	1	1	2	
	География	Б	1	1	2	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2	
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4	
	Индивидуальный проект		1		1	Защита проекта
Итого:			32	31	63	

Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
«Пульс»			2	2	4
Биохимия				1	1
Учебные недели			34	34	34
Всего часов			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34	34	68
Итого часов			1156	1156	2312
Курсы внеурочной деятельности					
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся					
«Разговоры о важном»			1	1	2
«Россия - мои горизонты»			1	1	2
Вариативная часть					
«Баскетбол»			1	1	2
Итого часов в неделю			3	3	6
Количество учебных недель			34	34	68
ИТОГО часов за год:			102	102	204

**Учебный план социально-экономического профиля (с изучением родного языка для 5-дневной учебной недели) 10б класса 2025-2026 уч.год**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего	ФПА
			Количество часов	Количество часов		
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4	Форма промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам единая. ПА выставляется на основе результатов накопленной оценки и
	Литература	Б	3	3	6	
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2	
	Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4	
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	6	
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8	
	Геометрия	У	3	3	6	
	Вероятность и статистика	У	1	1	2	
	Информатика	Б	1	1	2	
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4	
	Химия	Б	1	1	2	
	Биология	Б	1	1	2	
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4	
	Обществознание	У	4	4	8	
	География	Б	1	1	2	

Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2	результатов ГКР (ВПР)
Физическая культура	Физическая культура	Б	1	2	3	
	Индивидуальный проект		1		1	Защита проекта
Итого:			34	34	68	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Название курса			0	0	0	
Учебные недели			34	34		
Всего часов			34	34	68	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34	34		
Итого часов			1156	1156	2312	

**Учебный план гуманитарного профиля для 10в класса 2025-2026 учебном году (с изучением родного языка для 5-дневной учебной недели)**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего	ФПА
			Количество часов	Количество часов		
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4	Форма промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам единая. ПА выставляется на основе результатов накопленной
	Литература	У	5	5	10	
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2	
	Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4	
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	6	
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5	
	Геометрия	Б	2	1	3	
	Вероятность и статистика	Б	1	1	2	
	Информатика	Б	1	1	2	
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4	
	Химия	Б	1	1	2	
	Биология	Б	1	1	2	
	История	Б	2	2	4	

Общественно-научные предметы	Обществознание	У	4	4	8	оценки и результатов ГКР (ВПР)
	География	Б	1	1	2	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2	
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4	
	Индивидуальный проект		1		1	Защита проекта
Итого:			34	33	67	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Название курса	Основы права		0	1	1	
Учебные недели			34	34	68	
Всего часов			34	34	68	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34	34	34	
Итого часов			1156	1156	2312	

**Учебный план естественно - научного профиля для 11 А класса  
2025-2026 учебного года  
(пятидневная учебная неделя)**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего	ФПА
			Количество часов	Количество часов		
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4	Форма промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам единая. ПА выставляется на основе результатов накопленной
	Литература	Б	3	3	6	
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2	
	Родная (чеченская)литература	Б	2	2	4	
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	6	
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5	
	Геометрия	Б	2	1	3	
	Вероятность и статистика	Б	1	1	2	
	Информатика	Б	1	1	2	
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4	
	Химия	У	3	3	6	
	Биология	У	3	3	6	

Общественно-научные предметы	История	Б	1	1	2	оценки и результатов ГКР (ВПР)
	Обществознание	Б	1	1	2	
	География	Б	1	1	2	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2	
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4	Защита проекта
	Индивидуальный проект		1		1	
Итого:			32	31	63	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
«Пульс»			2	2	4	
Биохимия				1	1	
Учебные недели			34	34	34	
Всего часов			34	34	68	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34	34	68	
<b>Итого часов</b>			<b>1156</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>	
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>						
<b>Часть, рекомендуемая для всех обучающихся</b>						
«Разговоры о важном»			1	1	2	
«Россия - мои горизонты»			1	1	2	
<b>Вариативная часть</b>						
«Баскетбол»			1	1	2	
<b>Итого часов в неделю</b>			3	3	6	
<b>Количество учебных недель</b>			34	34	68	
<b>ИТОГО часов за год:</b>			<b>102</b>	<b>102</b>	<b>204</b>	

**Учебный план социально-экономического профиля (с изучением родного языка для 5-дневной учебной недели) для 11Б класса 2025-2026 учебный год**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего	ФПА
			Количество часов	Количество часов		
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4	Форма промежуточной аттестации обучающихся
	Литература	Б	3	3	6	
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2	
	Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4	



Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	6	щихся по всем учебным предметам единая. ПА выставл яется на основе результа тов накопле нной оценки и результа тов ГКР (ВПР
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8	
	Геометрия	У	3	3	6	
	Вероятность и статистика	У	1	1	2	
	Информатика	Б	1	1	2	
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4	
	Химия	Б	1	1	2	
	Биология	Б	1	1	2	
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4	
	Обществознание	У	4	4	8	
	География	Б	1	1	2	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2	Защита проекта
Физическая культура	Физическая культура	Б	1	2	3	
	Индивидуальный проект		1		1	
Итого:			34	34	68	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Название курса			0	0	0	
Учебные недели			34	34		
Всего часов			34	34	68	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН			34	34		
Итого часов			1156	1156	2312	

### 3.2. План внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

Согласно ФГОС СОО через внеурочную деятельность реализуется основная образовательная программа (цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении среднего общего образования). В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне среднего общего образования составляет не более 700 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул.

План внеурочной деятельности МБОУ «Гимназия №5 г.Урус-Мартан» обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

Специфика внеурочной деятельности заключается в том, что в условиях общеобразовательного учреждения обучающийся получает возможность подключиться к занятиям по интересам, познать новый способ существования – безотметочный, при этом обеспечивающий достижение успеха благодаря его способностям независимо от успеваемости по обязательным учебным предметам. Внеурочная деятельность опирается на содержание основного общего образования и среднего общего образования, интегрирует с ним, что позволяет сблизить процессы воспитания, обучения и развития, решая тем самым одну из наиболее сложных проблем современной педагогики. В процессе совместной творческой деятельности учителя и обучающегося происходит становление личности ребенка.

Курсы внеурочной деятельности на уровне среднего общего образования, направленные на развитие метапредметных навыков и представлены рабочими программами по выбору обучающихся и родителей (законных представителей). Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки (п.133.6 ФООП СОО).

В соответствии с пунктом 13 обновлённого ФГОС СОО внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в таких формах как художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, конференции, олимпиады, военно-патриотические объединения, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и другие формы на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

-Физкультурно-спортивное и оздоровительное создает условия для полноценного физического и психического здоровья ребенка, помогает ему освоить гигиеническую культуру, приобщить к здоровому образу жизни, формировать привычку к закаливанию и физической культуре;

-Духовно-нравственное направление направлено на освоение детьми духовных ценностей мировой и отечественной культуры, подготовка их к самостоятельному выбору нравственного образа жизни, формирование гуманистического мировоззрения, стремления к самосовершенствованию и воплощению духовных ценностей в жизненной практике;

-Социальное направление помогает детям освоить разнообразные способы деятельности:

- трудовые, игровые, художественные, двигательные умения, развить активность и пробудить стремление к самостоятельности и творчеству.

-Обще интеллектуальное направление предназначено помочь детям освоить разнообразные доступные им способы познания окружающего мира, развить познавательную активность, любознательность;

-Общекультурная деятельность ориентирует детей на доброжелательное, бережное, заботливое отношение к миру, формирование активной жизненной позиции, лидерских качеств, организаторских умений и навыков.

Инвариантная часть плана внеурочной деятельности (вне зависимости от профиля) (п.133.13 ФООП СОО) (это курсы «Разговоры о важном», «Россия-мои горизонты»). В

Вариативный компонент включает 1 час внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления, дополняя 2 часа физической культуры в учебном плане, 1 час в 10 классе отведен на интеллектуальный клуб «Что? Где? Когда?»

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 40 минут. При проведении занятий внеурочной деятельности допускается деление класса на группы. Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 10 человек. Максимальное количество обучающихся на занятии внеурочной деятельности не более 30 человек. Программы внеурочной деятельности реализуются в соответствии с запросом обучающихся и их родителей (законных представителей). Занятия внеурочной деятельности осуществляются при наличии рабочих программ, рассмотренных на методических объединениях школы и утвержденных приказом директора школы. Учет занятий внеурочной деятельности осуществляется педагогами, ведущими занятия. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки учащихся,

но являются обязательными для финансирования. ФГОС общего образования определяют общее количество часов внеурочной деятельности на каждом уровне общего образования, которое составляет до 700 часов на уровне среднего общего образования.

### **Планируемые результаты внеурочной деятельности**

Воспитательный результат внеурочной деятельности — непосредственное духовно-нравственное приобретение ребёнка благодаря его участию в том или ином виде деятельности.

Воспитательный эффект внеурочной деятельности—влияние (последствие) того или иного духовно-нравственного приобретения на процесс развития личности ребёнка.

#### **Личностные результаты**

- освоение национальных ценностей, традиций, культуры родного края;
- ориентацию в системе моральных норм и ценностей;
- основы социально-критического мышления, ориентация в особенностях социальных отношений и взаимодействий, установление взаимосвязи между общественными и политическими событиями;
- сознание, признание высокой ценности жизни во всех её проявлениях; знание основ здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий.
- гражданский патриотизм, любовь к Родине, чувство гордости за свою страну;
- уважение к истории, культурным историческим памятникам;
- уважение к личности её достоинству, доброжелательное отношение к окружающим, нетерпимость к любым видам насилия и готовность противостоять им;
- уважение к ценностям семьи, любовь к природе, признание ценности здоровья, своего и других людей, оптимизм в восприятии мира;
- потребность в самовыражении и самореализации, социальном признании;
- позитивная моральная самооценка и моральные чувства—чувство гордости при следовании моральным нормам, переживание стыда и вины при их нарушении.

## **Коммуникативные результаты**

- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию, аргументировать и координировать её с позициями партнёров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности;
- устанавливать и сравнивать разные точки зрения, прежде чем принимать решения и делать выбор;
- аргументировать свою точку зрения, спорить и отстаивать свою позицию не враждебным для оппонентов образом;
- задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнёром;
- адекватно использовать речь для планирования и регуляции своей деятельности;
- работать в группе — устанавливать рабочие отношения, эффективно сотрудничать и способствовать продуктивной кооперации; интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие со сверстниками и взрослыми.

## **Познавательные результаты**

- основам реализации проектно-исследовательской деятельности;
- проводить наблюдение и эксперимент под руководством учителя;
- осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотек и Интернета;
- объяснять явления, процессы, связи и отношения, выявляемые в ходе исследования;
- основам ознакомительного, творческого, усваивающего чтения.

Условия реализации программы:

- Для успешной реализации программы в школе выполняются ряд условий:
- конкретное планирование деятельности;
- кадровое обеспечение программы;
- методическое обеспечение программы;
- педагогические условия;
- материально-техническое обеспечение.

Кадровое обеспечение:

- В реализации программы участвуют:
- учителя-предметники;
- классные руководители;
- педагоги дополнительного образования.

**Сотворчество учителей и родителей в воспитании, обучении и развитии детей во внеурочной деятельности может успешно осуществляться по следующим направлениям (содержание сотворчества):**

- не посредственное участие родителей в организации различных форм совместной внеурочной работы с детьми;
- развитие сотрудничества с учителями и детьми в учебнопознавательной, исследовательской деятельности в школе и в домашних условиях и др. – развитие у школьников опыта формального и неформального общения с взрослыми;
- освоение родителями навыков делового общения и сотворчества с учителями и детьми.

#### **План внеурочной деятельности в 10-11 кл.**

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Всего		
		10 класс	11 класс	Всего
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся				
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной	Разговоры о важном	1	1	2

и экологической направленности				
Занятия, направленные на удовлетворение профорientационных интересов и потребностей обучающихся	Россия - мои горизонты	1	1	2
<b>Вариативная часть</b>				
Курсы по выбору обучающихся	Спортивные кружки, секции <i>Баскетбол</i>		1	1
Организационное обеспечение учебной деятельности, обеспечение благополучия обучающихся	<i>Интеллектуальный клуб «Что? Где? Когда?»</i>	1		1
Итого часов в неделю		3	3	6
Количество учебных недель		34	34	34
ИТОГО часов за год:		<b>102</b>	<b>102</b>	<b>204</b>

## Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация по внеурочной деятельности проводится один раз в год в сроки, определенные календарным графиком. Формы промежуточной аттестации определены на педагогическом совете гимназии.

Курс	Форма проведения промежуточной аттестации	
	10 класс	11 класс
Баскетбол	Зачет	Зачет
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	Собеседование	Собеседование
Образовательный курс «Россия – мои горизонты»	Собеседование	Собеседование
Интеллектуальный клуб «Что? Где? Когда?»	Интеллектуальная игра	Интеллектуальная игра
Посещение театров, выставок и пр.	Собеседование	Собеседование