

МБОУ "Гимназия №5 г.Урус-Мартан"

Page 10

16.10.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Рис припущенный №305            | 100      |      | 133.35       | 2.43  | 2.87  | 24.45    |
|            | гор.напиток |        | Чай с молоком или сливками №378 | 200      |      | 81.83        | 1.52  | 1.35  | 15.9     |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                  | 70       |      | 163.58       | 5.52  | 0.7   | 33.8     |
|            |             |        | Сосиски "Особые халяль"         | 50       |      | 85.23        | 4.75  | 6.75  | 1.37     |
|            |             |        |                                 |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        | Яблоко №338                     | 80       |      | 75.6         | 1.2   | 0.4   | 16.8     |
|            |             |        |                                 |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                                 |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        |                                 |          |      |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |        | Суп гороховый №127              | 200      |      | 97.74        | 5.92  | 2.62  | 12.62    |
|            | 2 блюдо     |        | Котлета куриная                 | 90       |      | 281.69       | 8.58  | 16.25 | 25.28    |
|            | гарнир      |        | Картофельное пюре №377          | 150      |      | 105          | 4.05  | 6     | 8.7      |
|            | напиток     |        | Чай с лимоном №459              | 180      |      | 35.13        | 0.03  | 0.09  | 8.55     |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                  | 80       |      | 187.04       | 6.32  | 0.8   | 38.64    |
|            | хлеб черн.  |        |                                 |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                                 |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                                 |          |      |              |       |       |          |