

МБОУ "Гимназия №5 г.Урус-Мартан"

10.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо		Котлета куриная	70		218.4	6.65	12.6	19.6
	Хлеб	573	Хлеб пшеничный	100		116.82	3.94	0.5	24.14
	Гарнир	377	Картофельное пюре	200		70	2.7	4	5.8
	Гор.напиток	459	Чай с лимоном	50		39.02	0.03	0.1	9.5
	фрукты	338	Яблоко	80		75.6	1.2	0.4	16.8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми	200		92.62	5.04	2.86	11.68
	Гарнир	43	Греча отварная	150		243.7	8.59	6.09	38.64
	2 блюдо	116	Котлета куриная	90		281.69	8.58	16.25	25.28
	Хлеб		Хлеб пшеничный	80		187.04	6.32	0.8	38.64
	Гор.напиток	459	Чай с лимоном	180		35.13	0.03	0.09	8.55