МБОУ "Гимназия №5 г.Урус-Мартан"			Отд./корп			День		10.11.2025
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гор.блюдо		Котлета куриная	70		218.4	6.65	12.6	19.6
Хлеб	573	Хлеб пшеничный	100		116.82	3.94	0.5	24.14
Гарнир	377	Картофельное пюре	200		70	2.7	4	5.8
Гор.напиток	459	Чай с лимоном	50		39.02	0.03	0.1	9.5
фрукты	338	Яблоко	80		75.6	1.2	0.4	16.8
фрукты								
1 блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми	200		92.62	5.04	2.86	11.68
Гарнир	43	Греча отварная	150		243.7	8.59	6.09	38.64
2 блюдо	116	Котлета куриная	90		281.69	8.58	16.25	25.28
Хлеб		Хлеб пшеничный	80		187.04	6.32	0.8	38.64
Гор.напиток	459	Чай с лимоном	180		35.13	0.03	0.09	8.55
	Раздел Гор.блюдо Хлеб Гарнир Гор.напиток фрукты фрукты 1 блюдо Гарнир 2 блюдо Хлеб	Раздел № рец. Гор.блюдо Хлеб 573 Гарнир 377 Гор.напиток 459 фрукты 338 фрукты 1 блюдо 113 Гарнир 43 2 блюдо 116 Хлеб	Раздел № рец. Блюдо Гор.блюдо Котлета куриная Хлеб 573 Хлеб пшеничный Гарнир 377 Картофельное пюре Гор.напиток 459 Чай с лимоном фрукты 338 Яблоко фрукты 43 Гори картофельный с бобовыми Гарнир 43 Греча отварная 2 блюдо 116 Котлета куриная Хлеб Хлеб пшеничный	Раздел № рец. Блюдо Выход, г Гор.блюдо Котлета куриная 70 Хлеб 573 Хлеб пшеничный 100 Гарнир 377 Картофельное пюре 200 Гор.напиток 459 Чай с лимоном 50 фрукты 338 Яблоко 80 фрукты ————————————————————————————————————	Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Гор.блюдо Котлета куриная 70 Хлеб 573 Хлеб пшеничный 100 Гарнир 377 Картофельное пюре 200 Гор.напиток 459 Чай с лимоном 50 фрукты 338 Яблоко 80 фрукты — — 1 блюдо 113 Суп картофельный с бобовыми 200 Гарнир 43 Греча отварная 150 2 блюдо 116 Котлета куриная 90 Хлеб Хлеб пшеничный 80	Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Калорийность Гор.блюдо Котлета куриная 70 218.4 Хлеб 573 Хлеб пшеничный 100 116.82 Гарнир 377 Картофельное пюре 200 70 Гор.напиток 459 Чай с лимоном 50 39.02 фрукты 338 Яблоко 80 75.6 фрукты — — — 1 блюдо 113 Суп картофельный с бобовыми 200 92.62 Гарнир 43 Греча отварная 150 243.7 2 блюдо 116 Котлета куриная 90 281.69 Хлеб Хлеб пшеничный 80 187.04	Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Калорийность Белки Гор.блюдо Котлета куриная 70 218.4 6.65 Хлеб 573 Хлеб пшеничный 100 116.82 3.94 Гарнир 377 Картофельное пюре 200 70 2.7 Гор.напиток 459 Чай с лимоном 50 39.02 0.03 фрукты 338 Яблоко 80 75.6 1.2 фрукты	Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Калорийность Белки Жиры Гор.блюдо Котлета куриная 70 218.4 6.65 12.6 Хлеб 573 Хлеб пшеничный 100 116.82 3.94 0.5 Гарнир 377 Картофельное пюре 200 70 2.7 4 Гор.напиток 459 Чай с лимоном 50 39.02 0.03 0.1 фрукты 338 Яблоко 80 75.6 1.2 0.4 фрукты —