

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №5 г. УРУС-МАРТАН»

Сценарий
профилактической акции
«Мы- за здоровый образ
жизни!»

2017-2018 учебный год.

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте все!

- Говорим мы, желая вам здоровья.

- Мы – волонтеры за здоровый образ жизни.

- Вас приветствует агитбригада «Здоровое поколение»

«Гимназии № 5 г.Урус-Мартан»

Наш девиз: Здоровое поколение выбирает здоровую жизнь.

1. Слушайте те, кто может слушать

Откройте глаза, откройте души.

Серьёзным будет наше выступление

Как быть здоровым молодому поколению.

2. На Землю приходишь, ты человек,

Чтобы счастливо прожил ты свой век

Школа, семья - вот ступени пути

Истоки которого надо пройти.

3. Пора приниматься всем нам за дело

Как жить здорово и здорово жить?

Нам надо сегодня всем предложить

Советы обычные и всем нам привычные

4. В новом тысячелетии наступает момент, когда мы за всё бываем в ответе.

Человек, покоривший небо,

Чудо техники изобретая,

Приобщаясь к дурным привычкам, о здоровье совсем забывает.

Гоните прочь болезни – здоровье всем полезней.

Здоров будешь - всё добудешь.

Поднять плакат «Здоров будешь – всё добудешь»

5. Здоровье – это здорово!

Мы выбираем здоровый образ жизни!

Поднять плакат «Мы выбираем здоровый образ жизни»

6. Основные правила здорового образа жизни:

Дружить со спортом и физической культурой

Организовать свой досуг, заниматься интересным делом.

Не иметь вредных привычек

Правильно питаться

Учиться уважать и понимать друг друга.

7. Мы хотим, чтобы среди всех жителей земли не было равнодушных ни к своему здоровью, ни к здоровью окружающих.

Со здоровьем дружен спорт!

Стадион, бассейн и корт, зал, каток – везде всем рады

За старание в награду станут мышцы ваши твёрды, будут кубки и рекорды.

Поднять плакат «Спасибо, спорт!»

8. Модно фитнесом заняться

На коньках всем покататься

Шашки тоже хорошо

Баскетбол и волейбол

И конечно же футбол,

В общем, двигаться спортивно и красиво и активно!

Помните везде, всегда – надо двигаться друзья!

Песня :

Ничего на свете лучше нету

Чем здоровым быть на белом свете

Тем, кто дружит с физкультурой спортом

Быть здоровым очень-очень просто-2р.

9. Спорт движение для нас – это просто высший класс.

Мы хозяева на этой планете

Выберите, что нам дороже: чистый воздух или сигаретный дым.

Помните!

Сделать ошибку очень просто – исправить трудно

Не забывайте протягивать руку помощи тем, кто попал в беду.

Умейте выбирать друзей. Помните!

10. Старый друг лучше новых двух

Сейчас гимназия – самое важное место в нашей жизни, без знаний мы никто.

Мы пришли в этот мир, чтобы жить и приносить пользу людям.
Здоровому – всё здорово! Именем молодости, именем разума

Поднять плакат «Здоровому - все здорово»

Песня:

Изгиб гитары жёлтой

Ты обнимаешь нежно

Струна осколком эха

Пронзит тугую высь

Качнётся купол неба

Большой и звёздно-снежный

Как здорово, что все мы здесь сегодня собрал

13. Нам новый век зовёт своих героев

Мы молодо и весело глаголем

Здоровому образу жизни да, да, да!

Вредным привычкам нет! Нет! Нет!

14. Мы рождены, чтоб жить на свете

Играть и петь, смеяться и любить

Но чтобы стали все мечты возможны

Должны своё здоровье мы хранить!

15. Мы выбираем здоровую нацию!

Мы выбираем здоровую Россию!

Мы выбираем здоровое человечество!

Здоровье – это единственная драгоценность!

Физкультуре и спорту – Да!

Вредным привычкам – нет!

Жить здорово! Здорово жить!

Все: Здоровье – это здорово!

1: Сегодня по всей гимназии проходит наша акция «Мы – за здоровый образ жизни!».

2: Мы призываем вас отказаться от вредных привычек, убивающих здоровье и сокращающих жизнь. Меняйте сигареты на сладкие призы.

3: Мы предлагаем вам повязать на руку зеленую ленточку – символ здоровья.

4: Давайте отдадим свой голос в поддержку здорового образа жизни, и скажем категоричное «Нет!» вредным привычкам.

5: Все вместе мы украсим небо разноцветными шарами, символизирующими радугой красок жизни.

6: Своё здоровье спортом укрепляй,
Ходи в походы и встречай рассветы,
Секрет успеха в жизни, твердо знай - твоё здоровье,
Ты запомни это!

Юные Кадыровцы

Волонтеры гимназии



