

МБОУ "Гимназия №5 г. Урус-Мартан"

11.11.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	177	Каша рисовая с изюмом	70		218.4	6.65	12.6	19.6
	Хлеб	573	Хлеб пшеничный	50		116.82	3.94	0.5	24.14
	Гор.напиток	459	Чай с молоком или сливками	200		39.02	0.03	0.1	9.5
	фрукты	338	Яблоко	80		75.6	1.2	0.4	16.8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	131	Суп-пюре из картофеля	200		116.28	4.64	4.76	13.72
	Гарнир	304	Рис отварной	150		209.65	3.64	5.37	36.69
	2 блюдо		Сосиски "Особые халяль"	90		153.43	8.55	12.15	2.47
	Хлеб		Хлеб пшеничный	80		187.04	6.32	0.8	38.64
	Гор.напиток	459	Чай с лимоном	180		35.13	0.03	0.09	8.55

