



*Наркомания – злейший враг*



*9, D" класс*

*Кл. рук. Дамалова  
У. У.*

*2017 г.*

*Тема: Наркомания – злейший враг*

*Форма проведения: беседа*

*Цели:*

- *способствовать расширению знаний и представлений о сущности наркомании, о воздействии наркотиков на психику и организм;*
- *вырабатывать отрицательное отношение у детей к употреблению наркотиков на основе распространения знаний наркотического характера;*
- *сформировать четкие представления о наркотиках, как о тяжелых вредных веществах, поражающих психику, а затем и все органы физиологической системы человека.*

***Ход классного часа:***

***I. Мотив. этап***

***II. Основная часть***

Употребление наркотиков делает невозможным осуществление человека его жизненных планов.

Употребление наркотиков препятствует овладению профессий, ведет к утрате трудовых навыков.

Наркотики лишают человека жизненных основных ценностей: дружной семьи, здоровья, уважение со стороны друзей.

***III. Диспут «Тебе предложили попробовать наркотики...»***

Известно немало веществ, способных оказывать на психику человека наркотического воздействия.



Оно заключается в особом психическом состоянии, которое возникает после приема наркотических веществ. Это психическое состояние характеризуется усилением положительных эмоций и ослаблением отрицательных (эйфория). На смену психическому напряжению может прийти приятная расслабленность, на смену чувства неполноценности – переживание могущества вседозволенности, на смену слабости – прилив бодрости и энергии, на смену тревоги – уверенность и безмятежность. При этом в течение нескольких минут после приема наркотика наблюдается наркотическое возбуждение с наиболее приятными для наркомана ощущениями и переживаниями, а затем в течение нескольких часов фаза расслабленности и успокоения.

Будучи субъективно приятным состоянием, объективно эйфория вредна, т.к. при этом человек в той или иной степени отключается от реальности. При повторении же этого состояния постепенно развивается болезненное стремление испытывать его вновь и вновь, и для этого он любым способом пытается принять наркотическое вещество. В результате этого развивается заболевание, называемое наркоманией. Постепенно зависимость человека от наркотического вещества возрастает. В отсутствие его человек не только ощущает, что ему чего-то не хватает, но и начинает испытывать физическую зависимость – болезненное и трудно переносимое состояние, называемое абстиненцией.

Она появляется общим недомоганием, сниженной работоспособностью, дрожанием конечностей, ознобом, болями в различных частях тела и т.д. При этом болезненные симптомы хорошо различимы для окружающих.

Постепенно влечение больного к наркотическому веществу приобретает неудержимый характер – компульсивное влечение. Оно характеризуется стремлением немедленно, как можно скорее, во что бы то ни стало, вопреки любым преградам достать и принять наркотическое вещество. Это особая форма неудержимого голода, подавляющего все другие потребности и полностью подчиняющего себе все поведение больного.



Именно в таком состоянии больные идут на любые действия, в том числе преступные, готовы снять с себя и продать последнюю одежду, все унести из дому, лишь бы добыть наркотическое средство.

С развитием наркотической зависимости – сначала психической, затем – физической – происходят изменения (толерантности) наркотического вещества и характера его действия.

При этом постепенно изменяется отношение человека к окружающему, разрушается система ценностных ориентаций. Он становится неспособным к каким-либо усилиям над собой и во всем идет по пути наименьшего сопротивления.

Характер взаимоотношений человека с наркотическими веществами претерпевает определенную эволюцию. Первоначально прием наркотиков обычно вызывает защитную реакцию, объясняющую его токсическим действием. Это быть может тошнота, рвота, головная боль и т.д. Никаких особых приятных ощущений при этом может и не быть. При повторных приемах наркотического вещества защитная реакция ослабевает и на смену ей приходит уже описанная выше эйфория. На этой стадии наркомании развивается навязчивое влечение человека к наркотическому веществу, выражающее психическую зависимость от него. Это влечение заключается в том, что человек (теперь уже больной) постоянно думает о наркотиках.

Наркомания развивается в результате регулярных приемов в течение некоторого времени (от 1-2 недель до нескольких лет).

Каковы последствия приема наркотических средств?

Кто и почему подвержен этой пагубной привычке?

Необходимые меры для предотвращения этого зла.

#### ***IV. Анкетный опрос***

## Вопросы:

1. Какое у вас мнение о наркотиках?
2. Как вы относитесь к тем, кто употребляет наркотики?
3. Делаете вы что-нибудь, для того чтобы предотвратить употребление наркотиков вашими знакомыми?
4. Может ли у человека, употребляющего наркотики, быть семья?
5. Вообще стоит ли говорить о вреде наркомании?

## ***V. Итог занятия.***