

21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сырники из творога запеченные №286	100		182.5	15.8	5.3	17.9
	гор.напиток		Чай с молоком или сливками №378	200		81.83	1.52	1.35	15.9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		116.82	3.94	0.5	24.14
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10		74.64	0.08	8.2	0.13
			Булочка домашняя	60		188.3	4.2	6.7	27.8
Завтрак 2	фрукты		Яблоко №338	80		75.6	1.2	0.4	16.8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми №102	200		108.46	6.39	3.22	13.23
	2 блюдо		Сосиски "Особые халяль"	90		153.43	8.55	12.15	2.47
	гарнир		Пюре картофельное №377	150		105	4.05	6	8.7
	напиток		Чай с лимоном №459	180		35.13	0.03	0.09	8.55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		187.04	6.32	0.8	38.64
	хлеб черн.								