

# КЛАССНЫЙ ЧАС

«Наркотики - путь в никуда»



7 «Б» класс

классный руководитель – Хурцаева Л.М.

2017 год

## Классный час

### «Наркотики - путь в никуда»

**Тип:** внеклассное мероприятие

**Цель:**

- показать детям губительное влияние наркотиков на организм человека;
- прививать необходимость вести здоровый образ жизни;

**Задачи:**

- разъяснить учащимся о смертельной опасности, которую несут наркотики;
- побуждать детей занимать негативную позицию по отношению к вредным привычкам;
- учить различать добро и зло;
- прививать необходимость вести активный здоровый образ жизни;
- развивать способность анализировать полученные знания, рассуждать;

**Оборудование:** сундучок с макетом шоколадки; плакаты на тему «Скажем наркотикам – нет!»; каждому ученику карточки «да» «нет»; карточки с буквами, чтобы собрать слова «Наркотики путь в никуда»; карточки с пословицами; шапочки и одежда для доктора Здоровячка и его помощников; плакаты «Наркотики» «Здоровый образ жизни» и к ним карточки;

### Ход занятия:

#### 1. Введение в тему занятия игра «Сюрприз с подвохом»

**Цель игры:** определить причину, по которой люди начинают употреблять наркотики.

**Материалы:** сундучок и макет шоколадки.

-Ребята, обратите внимание, какой красивый и интересный сундучок стоит у меня на столе! То, что лежит в этом сундучке – это опасно для здоровья, это плохо, это нельзя трогать.

-Поразмышляйте и ответьте, что может лежать в сундучке?

(Дети высказывают предположения, что там может быть. Принимаются все версии)

-Поднимите руку кому интересно, что там лежит. Хотите узнать?

-Посмотрите.

Вывод: Вы были предупреждены о том, что то, что лежит в сундучке «плохо», «нельзя» и даже опасно, но это вас не остановило. Вы не прислушались к моим предупреждениям. И всё равно открыли сундучок. Очень часто так бывает и в жизни. Многие люди знают, что курение, алкоголь, наркотики – это «плохо» и даже опасно для жизни, но всё равно это пробуют.



-Как вы думаете, почему?

(Учитель выслушивает предположения детей)

-В молодом возрасте люди это пробуют из – за любопытства, а затем привыкают к этому, и уже отказаться от этого не в силах.

-Какова же тема нашего классного часа?

## **2.Игра «Собери слово»**

(Учащиеся, разделённые на три группы из букв собирают слова «Наркотики путь в никуда»)

н и а к р и к т о – наркотики

ь п т у – путь

в – в

а д н и у к – никуда

Учащиеся **формулируют тему** классного часа.

## **3.Беседа на тему: «Наркотики: мифы и реальность»**

Учитель называет мифы, которые существуют в среде подростков и объясняет учащимся верную точку зрения. Обязательно идёт диалог и беседа с учащимися, выслушиваются мнения детей по этому поводу.

Миф1: По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от здоровых людей.

Миф2: Наркомания излечима.

Миф3: Друзья могут поделиться наркотиком просто так, по доброте.

Миф4: Иногда стоит рискнуть попробовать наркотик, так как это вызывает очень приятные ощущения.

Миф5: Употребление наркотиков – это баловство, а не болезнь.

### **Слово учителя.**

На древнегреческом языке «нарке» обозначает «беспамятство», «неподвижность». Наркомания – это очень сильное пристрастие к наркотическим средствам, таблеткам, различным лекарствам. И это пристрастие – болезненное, почти непреодолимое.

Когда человек принимает наркотики, он становится сумасшедшим, теряет чувство реальности, испытывает страх, нервозность, и не может адекватно управлять своими поступками.

У многих наркотиков есть опасное свойство. К ним быстро привыкаешь, и организм начинает требовать новых доз. Для того, чтобы достать очередную дозу очень часто наркоманы совершают преступления. Наркоман готов на всё – воровство, грабёж, разбой и даже убийство.



В последнее время наркомания стала быстро распространяться среди детей и это беда многих семей. Зачастую наркоманами становятся и дети из благополучных семей, из – за любопытства и от вседозволенности.

Дети, рождённые от родителей наркоманов, уже изначально обречены на многие болезни и отклонения. Сделав укол или приняв таблетку, наркоман ощущает облегчение, но это кратковременное явление. Тем самым он лишает себя других прелестей жизни и обрекает себя на раннюю мучительную смерть. Иногда даже одна доза наркотика может стать смертельной.

Наркотики лишают жизни даже самых смелых, сильных и знаменитых людей. С этой бедой почти никто не в состоянии справиться.

Многие страны мира идут на самые жестокие наказания, чтобы избежать этой «чумы». В России хранение и распространение наркотиков запрещены законом и строго наказываются.

Прежде чем решиться употребить эту дрянь, подумай о матери и отце, которые так тебя любят. Употребляя наркотики, ты можешь лишиться себя многих прелестей жизни.

#### **4.Игра «Пригласи друга»**

Учитель приглашает к доске двух учеников. Каждый из этих учеников приглашает к себе ещё одного друга и так далее. Игра продолжается до тех пор, пока за столами не останется ни одного ученика.

**Учитель:** Вот так же быстро распространяются наркотики по организму человека и убивают его.

#### **5. Задание «Собери пословицу»**

**Учитель:** Ребята, у меня на доске пословицы и поговорки, но они перепутались. Давайте их соберём.(Учащиеся собирают пословицы и поговорки)

- 1.С наркотиками дружить – смерть нажить.
- 2.С людьми живи в мире, а с пороками сражайся.
- 3.Кто спортом занимается, тот силы набирается.
- 4.Болен – лечись, а здоров – берегись!
- 5.В здоровом теле - здоровый дух.

**Учитель:** Ребята, кто может объяснить смысл пословиц? (Учащиеся выбирают по своему желанию любую пословицу и объясняют смысл)

#### **6.Советы доктора Здоровячка.**

**Учитель:** Ребята, сегодня к нам на наш классный час пришёл доктор Здоровячок со своими помощниками. Он нам хочет рассказать о том, какой вред организму могут нанести наркотики, давайте внимательно послушаем.

1)Наркомания – это тяжёлое заболевание. Наркотик – это яд. Принимая наркотики, ты можешь испытывать такие расстройства здоровья, как судороги, поражения головного мозга. У детей ухудшается память, внимание становится рассеянным. Наркотик разрушает мозг и психику человека.



2) У наркоманов разрушаются зубы, часто образуется кариес и начинают гнить. Тело покрывается язвами. Они испытывают заложенность носа, часто чихают. Наркоманы испытывают боль в животе, часто начинаются поносы.

3) У наркоманов в лёгких накапливается слизь, мокрота, уменьшаются обонятельные и вкусовые ощущения. Наркоман не может испытывать удовольствие от приёма пищи. У него снижается аппетит. У людей, которые начинают употреблять наркотики цвет кожи становится серо-жёлтым. Наркоманы очень часто заражаются опасными болезнями.

4) Наркоманы очень часто умирают от передозировки, но при этом смерть сопровождается мучениями и болью. При передозировки у наркомана начинается сильная рвота и останавливается дыхание. Вот такое пагубное влияние наркотики оказывают на организм человека. Ты должен сохранить своё здоровье, поэтому скажи наркотикам – НЕТ!

### **7. Работа в группах. Игра «Выбери слово»**

**Учитель:** А сейчас, ребята, мы разделимся на две группы и выполним коллективную работу.

Каждой группе даётся плакат с названиями 1 группа «Наркотики» 2 группа «Здоровый образ жизни». На столе у учителя лежат карточки со словами: здоровье, счастье, трусость, болезнь, добро, удача, предательство, смерть, успех, спорт, беда, зло. Каждой группе нужно выбрать для своего плаката подходящую карточку и приклеить.

#### **Наркотики**

#### **Здоровый образ жизни**

трусость

болезнь

предательство

смерть

беда

зло

здоровье

счастье

добро

удача

успех

спорт

Затем каждая группа должна объяснить свой выбор слов.

### **8. Коллективная игра «Да – нет»**

**Учитель:** Ребята, я сейчас буду вам читать утверждения. Если вы согласны с ним, поднимите карточку со словом «да», если не согласны – поднимите карточку со словом «нет».

- наркомания излечима;
- употребление наркотиков - это баловство, а не болезнь;
- знакомые могут поделиться наркотиком просто так, по доброте душевной;
- наркотики – вред и зло, а спорт – успех и здоровье;
- наркоманы ничем не отличаются от обычных людей, ни образом жизни, ни внешним видом;
- с наркотиком никто не может справиться, он очень часто убивает даже самых смелых и умных людей;
- наркоман если очень захочет, то в любой момент может бросить употребление наркотиков, применив силу воли;
- губительной может стать даже первая доза наркотика;
- наркотики разрушают мозг и психику человека;

### **9. Заключение.**

**Учитель:** Хочу наш классный час закончить словами

Наркотики – зло, наркотики – вред,  
Так пусть же спорт победит всех!  
Спорт всегда поможет вам в трудную минуту;  
От наркотиков спасёт, силу, волю придаёт,  
Дурных мыслей не даёт.  
Нужно спортом заниматься,  
Закаляться, отжиматься  
И тогда по жизни, вас,  
Ждёт удача каждый час!

Только здоровый человек может быть счастливым. Занимайтесь спортом, увлекайтесь чемнибудь интересным и полезным. Идите вперёд, развивайте свои творческие способности. Умейте сказать наркотикам – НЕТ!

### **10. Рефлексия.**

-Продолжите фразу: Я сегодня понял, что ...